

Media
informasjon
2004

DIN

HELSE

Din Helse i helt ny drakt. Si din mening på dinhelse@edelaargang.no



**Et forbruker-
magasin for
helse, egenpleie
og velvære**

Et forbrukermagasin for helse, egenpleie og velvære.

Målgrupper.

Din Helse skal formidle informasjon om generelle helsetemaer. Kunnskap om egen helse vil styrke forbrukernes mulighet til å være selektive og gjøre riktige valg. For deg som annonsør vil du kunne være trygg på at dine produkter eksponeres for en målgruppe som er opptatt av sin egen helse, -og som ønsker å gjøre noe med den.

Hva kan du lese om i DIN HELSE?

- Kroniske eller sesongbetonte plager, som f.eks. allergier
- Barnesykdommer, graviditet, fødsel, vaksinasjoner
- Arbeidsrelaterede plager, som slitasje- og belastningskader
- Mental helse
- Alternativ behandling og behandlingsmetoder
- Kosthold
- Kroppspleie, trening, slanking, kurbad, helsereiser osv.
- Aldersproblematikk
- Helsekost og naturpreparater
- Generelt, helserelatert forbrukerstoff

Unik distribusjon.

For å nå lesere som er opptatt av egen helsetilstand og velvære, sendes DIN HELSE adressert ut til blant annet helsekostforretninger, legeklinikker, tannhelsetjenester og hudpleiesalonger. Hver mottaker vil motta et antall "ta med hjem"-eksemplarer for utplassering på ventværelser, skranker osv. En slik selektiv distribusjon treffer målgruppen som er opptatt av egen helsesituasjon og velvære, direkte.

Temaartikler.

Hver utgave av DIN HELSE vil inneholde et hovedtema. Det er viktig å understreke at dette temaet blir presentert i tillegg til øvrig forbrukerstoff. DIN HELSE vil derfor ikke være ensidige temautgaver innenfor spesielle områder.

Utgivelsesplan 2004:

Utgave	Tema	Uke
1	Hus & Helse, -inneklime	13
2	Kom i form, -helse & trening	19
3	Reiser & Medisin	26
4	Vitaminer & Kosttilskudd	39
5	Kroppsfiksering	45
6	Juleleder og nyttårsforsetter	50

Distribusjon:

Samlet opplag: +/- 14.000

Helsekostforretninger over hele Norge	5.890
Private leger og klinikker	2.014
Tannhelsetjenester	2.092
Egenpleie & velvære	2.216
Alternative behandlingsformer	1.496
Ekseplarer til annonsører/reklamebyråer etc	300

Priser & formater:

Brutto bladformat: A4 (210 x 297 mm).

1/1 side	½ side	¼ side
12.500,-	7.500,-	4.500,-

Forside, bannerannonse 4 fig. 5.000,-

Bilag pr. eks., inntill 50g., plastpakket 20.000,-

Materiell:

Annonsemateriell leveres fortrinnsvis i høyoppløst Acrobat PDF-fil. Hvis du mangler annonsemateriell, kan vi produsere din annonse til en gunstig pris. Be om tilbud. Eventuelle avbestillinger av annonser må skje skriftlig og senest en uke før utgivelse.

Materielladresse: dinhelse@edelaargang.no

Ansvarlig redaktør:Pål Olsen paal@edelaargang.no Tlf. 23 28 80 85

Salgsansvarlig:Mona Kolstad mona@edelaargang.no .. Tlf. 23 28 80 87

Design:Arne Lie arne@edelaargang.no Tlf. 23 28 80 86